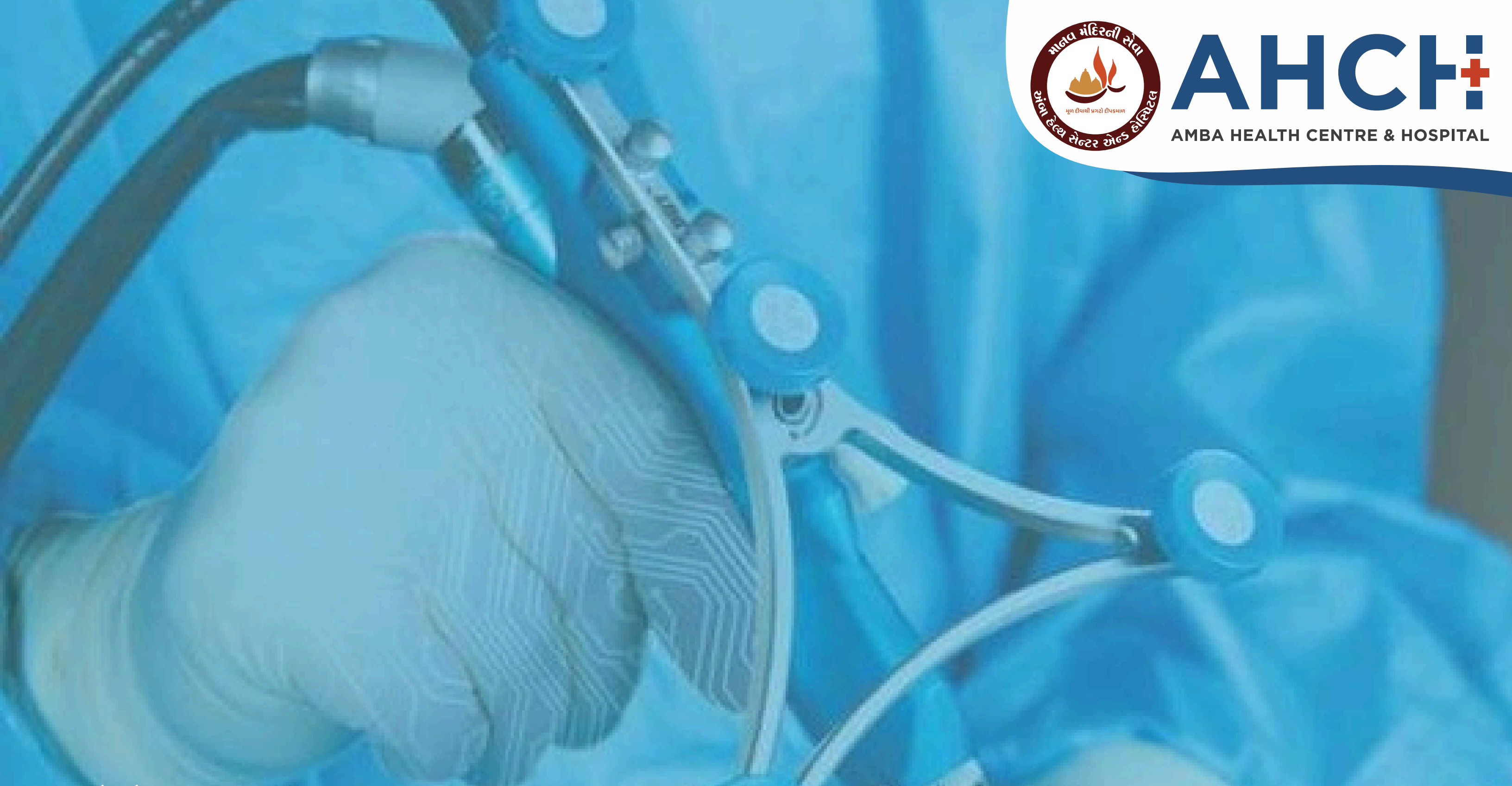
AHCH
AMBA HEALTH CENTRE & HOSPITAL

પોતાના હીરો જાતે બનો

તમારા ઘૂંટણ હવે
ઝડપથી સાજા થશે, વધુ સારું લાગશે અને વધુ લાંબા સમય સુધી ટકશે!!



"

ઓસ્ટિયોઆર્થ્રાઈટિસના કારણે થતો ઘૂંટણનો દુખાવો તમારા રોજિંદા જીવનની ગતિને ધીમી બનાવી શકે છે. પરંતુ સારા સમાચાર એ છે કે આજે અસરકારક અને વિશ્વસનીય સારવાર સરળતાથી ઉપલબ્ધ છે. અને જ્યારે Knee Replacement સૌથી યોગ્ય વિકલ્પ બને, ત્યારે AHCH માં નવીન ટેક્નોલોજી, અનુભવી સર્જન અને દર્દીને કેન્દ્રમાં રાખનાર કાળજી સાથે વધુ સુરક્ષિત, વધુ ચોક્કસાઈભર્યું અને વધુ આરામદાયક પરિણામ આપવા માટેની સુવિધા ઉપલબ્ધ છે.

Amba Health Centre & Hospital માં, અમારું ધ્યેય સ્પષ્ટ છે

તમને વધુ સારી રીતે ચાલતા કરવાનું, સ્વતંત્રપણે હલનચલન કરવા મદદ કરવાનું અને જીવનને સંપૂર્ણ આનંદથી જીવવા પ્રેરિત કરવાનું.

આ બુકલેટ Knee Replacement વિશેની સ્પષ્ટ માર્ગદર્શિકા છે, જે તમને પ્રક્રિયા સમજવામાં અને સમગ્ર સફરમાં અમારી ટીમ કેવી રીતે તમારી સાથે રહે છે તે જાણવામાં મદદ કરશે.

ડૉ. મૌનિલ નાયક

શું તમારા ઘૂંટણનો દુખાવો તમારા રોજિંદા જીવન પર નિયંત્રણ કરી રહ્યો છે?

જો તમને નીચેના લક્ષણો હોય, તો KNEE REPLACEMENT થી તમને લાભ મળી શકે છે:

- 6 મહિના કરતા વધુ સમયથી ચાલતો દુખાવો
- સીડીઓ ચઢવામાં મુશ્કેલી
- ચાલતી વખતે અથવા ઊભા રહેતા સમયે દુખાવો
- રાત્રે દુખાવો થવાથી ઊંઘમાં ખલેલ
- દવાઓ/ફિઝિયોથેરાપીથી રાહત ન મળવી
- જીવનની ગુણવત્તામાં ઘટાડો થવો

AHCH
AMBA HEALTH CENTRE & HOSPITAL

ઘૂંટણ બદલવા માટે AHCH શા માટે પસંદ કરવું?

AHCH = Precision + Safety + Compassion.

- અનુભવી ઓર્થોપેડિક સર્જન
- આધુનિક રોબોટીક ટેકનોલોજી
- ટ્રાન્સપરન્ટ બિલિંગ, હિડન ચાર્જીસ વગર
- ઝડપી રીકવરી 24 - 48 કલાકમાં ચાલવાનું શરૂ.
- સ્વચ્છ, સલામત અને આધુનિક સુવિધાઓ
- ઈન્શ્યોરન્સ અને EMIની સંપૂર્ણ સહાય
- કેરિંગ સ્ટાફ, પરિવાર જેવી સંભાળ
- ઝડપી પરિણામ માટે વિશેષ અને સમર્પિત ફિઝિયોથેરાપી

AHCH
AMBA HEALTH CENTRE & HOSPITAL

AHCH માં તમારી ઘૂંટણ રિપ્લેસમેન્ટ યાત્રા

૧. કન્સલ્ટેશન અને એક્સ-રે
તમારી પીડા, જીવનશૈલી અને લક્ષ્યની સંપૂર્ણ સમજ

૨. ઓપરેશન પહેલાંની તૈયારી
બ્લડ ટેસ્ટ, ફિટનેસ ચેક અને ઇમ્પ્લાન્ટ પ્લાનિંગ

3. ઓપરેશન
ચોક્કસાઇ સાથે અને નિષ્ણાત સર્જન દ્વારા

૪. 24–48 કલાકમાં ચાલવાનું શરૂ
ઝડપી રિકવરી વહેલી તકે પગ પર ઊભા થવામાં મદદ કરે છે

૫. માત્ર 2–3 દિવસમાં ડીસ્ચાર્જ
સુરક્ષિત, આરામદાયક અને દેખરેખ સાથે રહેવાની સુવિધા

૬. નિષ્ણાત માર્ગદર્શન સાથે ફિઝિયોથેરાપી
વ્યક્તિગત જરૂરિયાત પ્રમાણે રિકવરી યોજના

૭. ઓપેરશન પછીનું જીવન
સીડીઓ ચઢવી, ચાલવું અને રોજિંદી પ્રવૃત્તિઓ ફરી શક્ય બને છે

AHCH
AMBA HEALTH CENTRE & HOSPITAL

રોબોટિક ટેક્નોલોજી શા માટે ?

કલ્પના કરો કે પાયલટ એક તોફાનમાંથી ઉડાન ભરી રહ્યો છે. વર્ષો પહેલા, પાયલટ મુખ્યત્વે પોતાનાં અંદાજ પર આધાર રાખતો હતો.

આજકાલ, અદ્યતન GPS અને ઓટોપાયલટ સિસ્ટમ્સ ઉડાનને સરળ, સલામત અને ચોક્કસાઈભર્યું બનાવે છે.

રોબોટિક ઘૂંટણ બદલવાની પ્રક્રિયા પણ એ જ રીતે કાર્ય કરે છે.

સામાન્ય ઘૂંટણ બદલવામાં, ઘણી પ્રક્રિયા સર્જનના દૃષ્ટિ નિરીક્ષણ પર નિર્ભર રહેતી હોય છે. પરંતુ રોબોટિક સહાય સાથે, એ જ સર્જનને તમારી ઘૂંટણની વિગતવાર 3D દ્રષ્ટિ મળે છે અને તે ઇમ્પ્લાન્ટનો આકાર, ખૂણો અને સ્થાન ચોક્કસપણે નિર્ધારિત કરી શકે છે.

પરિણામ?

વધુ ચોક્કસાઈ. વધુ સ્થિરતા. શ્રેષ્ઠ પરિણામો. દરેક વખત.

Personalization VersatilityPerformance

AHCH
AMBA HEALTH CENTRE & HOSPITAL

વાસ્તવિક અને વિશ્વાસજનક પરિણામો – મોટા ભાગના દર્દીઓ માટે.

ચાલવાની ક્ષમતામાં સુધારો

ખાસ પળોનો આનંદ માણો

પગ વાળી ને બેસવું

સીડી ચઢવું

સારી ઊંઘ

AHCH
AMBA HEALTH CENTRE & HOSPITAL

સામાન્ય ચિંતાઓ

સત્ય અને પ્રામાણિક જવાબ

૧	**“ સર્જરી દરમિયાન દુખાવો અનુભવાય છે? ”**	અમે અધતન પેઈન કંટ્રોલ પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ કરીએ છીએ - અસ્વસ્થતા ખૂબ ઓછી રહે છે અને ઝડપથી સુધરે છે.
૨	**“ હું કેટલા સમયમાં ફરી ચાલવાનું શરૂ કરી શકીશ? “**	મોટા ભાગના દર્દીઓ 24–48 કલાકમાં પગ પર ચાલવાનું શરૂ કરે છે.
૩	**“ હું મારા દૈનિક જીવનમાં ક્યારે પાછો આવી શકીશ? ”**	દૈનિક પ્રવૃત્તિઓ: ૩–૬ અઠવાડિયા ડ્રાઇવિંગ: ૪–૬ અઠવાડિયા સીડીઓ ચઢવી: ૩–૪ અઠવાડિયા
૪	**“ સર્જરી દરમિયાન કોઈ સમસ્યા થવાની શક્યતા કેવી? ”**	અમે કડક સુરક્ષા પ્રોટોકોલનું પાલન કરીએ છીએ ઉચ્ચ તાલીમપ્રાપ્ત ટીમ અને સાબિત ટ્રેક રેકોર્ડ સાથે
૫	**“ રોબોટિક સર્જરી અનિવાર્ય છે? ”**	આ ફરજિયાત નથી — પરંતુ વધુ ચોક્કસાઈ અને પૂર્વાનુમાનિત પરિણામ આપે છે.

ડૉ. મૌનિલ નાયક

MS orthopaedics | FIJRS | FRAS

- 12+ વર્ષનો અનુભવ
- 10,000+ ઓપરેશન
- રોબોટિક ની રિપ્લેસમેન્ટ નિષ્ણાત

ડોક્ટર પ્રોફાઈલ માટે ક્લિક કરો

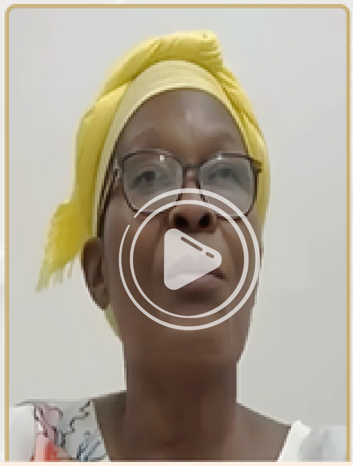
AHCH
AMBA HEALTH CENTRE & HOSPITAL

ઘૂંટણ બદલવાની સર્જરી કરેલ દર્દીઓના અનુભવો

Jyotsnaben J. Shah

★★★★★

વીડિઓ જોવા માટે અહીં ક્લિક કરો



Pamela (from Kenya)

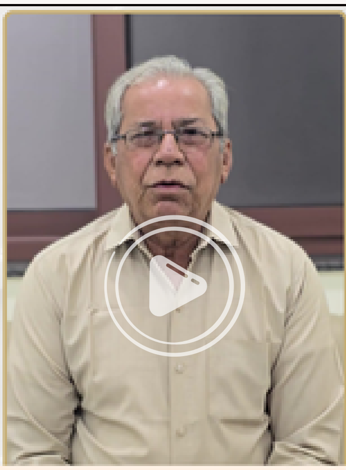
★★★★★

વીડિઓ જોવા માટે અહીં ક્લિક કરો

Prabhaben Gardhariya

★★★★★

વીડિઓ જોવા માટે અહીં ક્લિક કરો



Nonghubha Zala

★★★★★

વીડિઓ જોવા માટે અહીં ક્લિક કરો

Sunil Patel

★★★★★

વીડિઓ જોવા માટે અહીં ક્લિક કરો

Prabhulal V. Thakkar

★★★★★

વીડિઓ જોવા માટે અહીં ક્લિક કરો

તમારી સફર આજે જ શરૂ થાય છે.

તમારા ઘૂંટણના એક્સ-રે માટે
નિષ્ણાત પાસે ફ્રી નિરીક્ષણ કરાવો..

તમારા ઘૂંટણ નો એક્સ-રે વૉટ્સએપ કરો, અને
અમારા સર્જન તેને વ્યક્તિગત રીતે ચકાસશે.

+૯૧ ૯૯૨૪૩૪૮૮૮૭

+૯૧ ૯૯૨૪૩૪૮૮૮૭

માનવ મંદિરની સેવા

9924343111 | ahchospital.org | Trimandir Sankul, Adalaj